

CAMPIONATO **20**¹¹₁₂

BIANCO**VERDE** NEWS

HOUSE ORGAN DELLA MENS SANA BASKET

numero **5** del 4 dicembre 2011



 **MENS SANA** BASKET





Supermercato Acquacalda

SIENA - Via delle Province, 28 - Tel.: 0577/52251

Orario continuato



“La squadra vincente”

Cari tifosi,

con il successo di Lubiana abbiamo staccato per la quinta stagione consecutiva, l'ottava volta in nove partecipazioni all'Eurolega, il pass per le Top 16, che equivale ad essere ancora tra le migliori 16 squadre del continente. Lo abbiamo fatto con largo anticipo e lasciandoci aperta la possibilità di lottare per il secondo posto nel nostro raggruppamento alle spalle dell'imprendibile Barcellona, un risultato che dovrebbe (almeno in teoria), metterci un po' più al riparo in fase di sorteggio. Ma la settimana che appena conclusa sarà ricordata soprattutto perché la prima dopo l'infortunio grave a Rimantas Kaukenas, il cui ginocchio sinistro, a distanza di quattro anni da quel 27 dicembre 2007, ha fatto di nuovo crack.

L'infortunio è molto serio, ma Rimas è un duro, uno che non molla mai. Tornerà, e lo farà a modo suo, lottando e sudando ogni giorno in palestra. In bocca al lupo Rimas, ed arriverci al più presto in campo. Magari per il finale di stagione, quando la Montepaschi dovrà giocarsi le partite che contano davvero.



Nome testata: Biancoverde News

Registrazione tribunale di Siena in data 03/07/2006 n. 12

Diffusione: settimanale

Editore: Mens Sana Basket

Stampa: Grafiche Pistolesi

Direttore responsabile: Riccardo Caliani

Redazione: Ylenia Girolami

Foto: Paolo Lazzeroni

Grafica: Agenzia Best Solutions

CASA MIENS SANA

MINUCCI "IN CATTEDRA" ALLA FACOLTÀ DI ECONOMIA

Il Presidente della Mens Sana Basket Ferdinando Minucci è stato protagonista lunedì 28 novembre alla facoltà di Economia dell'Università di Siena, dove ha incontrato gli studenti del corso di Economia Aziendale, tenuto dal professor Giuseppe Catturi e dal professor Federico Barnabé.



Il numero uno della società di viale Scavo ha parlato della gestione manageriale della Mens Sana Basket che ha costruito negli anni un modello vincente non solo per i successi sportivi ma anche per la gestione e l'organizzazione societaria. Ferdinando Minucci, dopo una breve introduzione, si è messo a disposizione dei tantissimi studenti presenti nell'Aula Romani della Facoltà di Economia rispondendo a numerose domande su argomenti di carattere manageriale e gestionale di una società sportiva professionistica che può essere assimilata in tutto e per tutto ad una grande azienda.

BUON COMPLEANNO PIETRO

Candeline sulla torta in casa Mens Sana per la guardia bianco verde Pietri Aradori. Il "piccolo" della Montepaschi è nato a Brescia il 9 dicembre 1988 e venerdì compirà 23 anni. Auguri Pietro!!!!



In partnership with
Euroleague Basketball



Endorsed by
FIBA Europe



Supported by
European Union



Special Olympics European Basketball Week

24 novembre - 4 dicembre 2011



Anche quest'anno la Mens Sana Siena sostiene la Special Olympics European Basketball Week, settimana dedicata alla pallacanestro rivolta agli Atleti con e senza disabilità intellettiva. In occasione della partita di Eurolega contro l'Unics i giocatori delle due squadre hanno indossato le maglie e i lacci di Special Olympics, il pubblico del PalaEstra ha rivolto un caloroso applauso agli Atleti Special Olympics che hanno fatto il loro ingresso in campo con lo striscione.

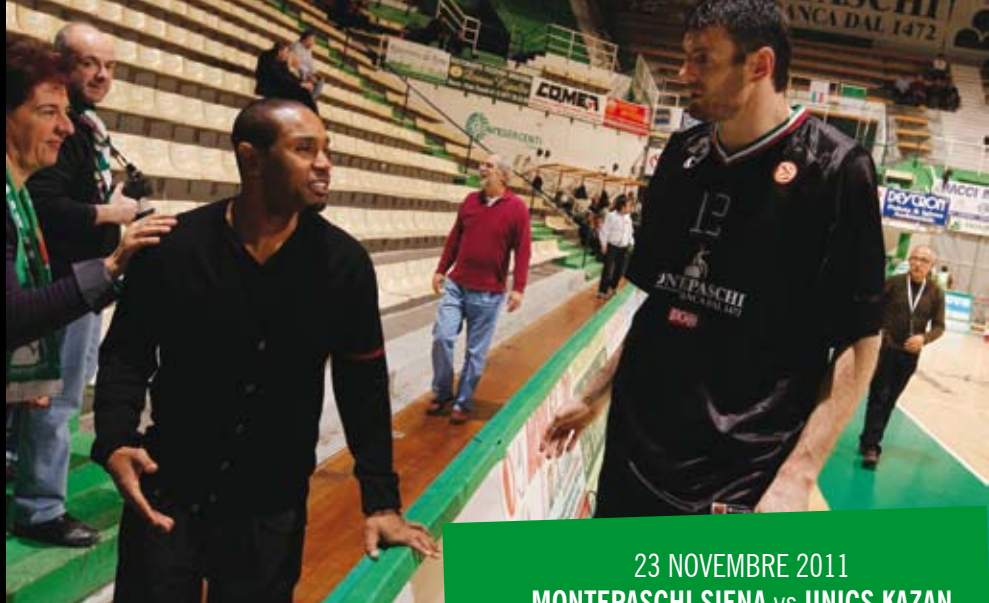
La Special Olympics European Basketball Week in Europa vede la partecipazione di 17.000 Atleti di 32 paesi, 4.500 in Italia, che si confronteranno in tornei, iniziative promozionali, percorsi ed esercizi di avvicinamento alla pratica della pallacanestro.

A partire dal 5 dicembre sarà attiva su e-bay l'asta con gli oggetti donati dalle società di Serie A e di LegaDue, per sostenere Special Olympics Italia.



www.specialolympics.it

BIANCOVERDE FLASH



23 NOVEMBRE 2011
MONTEPASCHI SIENA vs UNICS KAZAN





27 NOVEMBRE 2011 VANOLI BRAGA CREMONA vs MONTEPASCHI SIENA





Terra, materia prima.

550 ettari di terra di Chianti Classico, Chianti Colli Senesi, Brunello di Montalcino, Vino Nobile di Montepulciano, Vernaccia di San Gimignano e Morellino di Scansano.



GEOGRAFICO


AGRICOLTORI GEOGRAFICI
Gaiole in Chianti

CASTELLO
TRICERCHI

Montalcino


LE PRESELLE
Scansano


San Gimignano



supermercato

*Vai a canestro
con la qualità
e la convenienza*

**Siena - Piazza Rosselli
(fronte stazione FS)**

L' AVVERSARIA BENNET CANTU'

Riedizione delle finali dell'ultima stagione, la Montepaschi torna ad affrontare la Bennet Cantù dopo il successo dei biancoverdi in Supercoppa. A due mesi di distanza dal primo appuntamento ufficiale della stagione, si trovano di fronte due formazioni già cambiate: Siena non schiera più Summers, ha tra le sue fila Rakocevic e soprattutto deve fare a meno di Kaukenas out per infortunio; i brianzoli, non convinti dalle prestazioni di Parakouski, hanno affidato l'area pitturata a Giorgi Shermadini

e dovranno fare a meno per diverso tempo di Marko Scekić.

Entrambe le squadre sono impegnate sul doppio fronte campionato ed Euroleague che, se per la Montepaschi è ormai consuetudine, per Cantù è una piacevole novità con la quale deve fare i conti. E proprio nell'ottica di questo doppio impegno, la Bennet ha costruito un roster competitivo aggiungendo ad una base consolidata alcune pedine di esperienza europea.





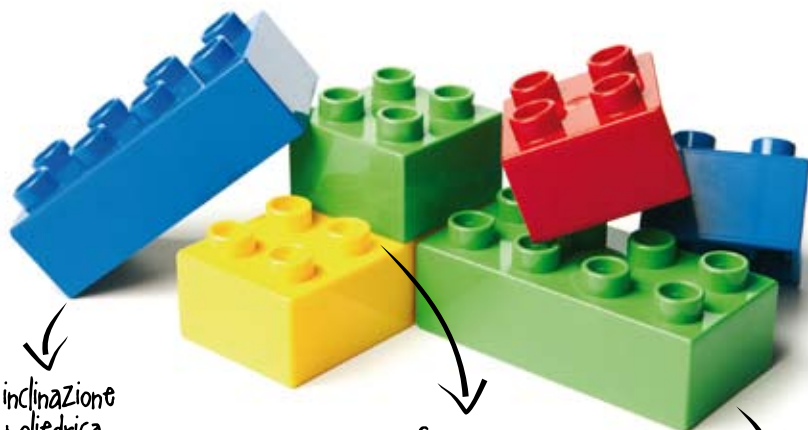
Lo zoccolo duro della squadra a disposizione di coach Trinchieri è composto da Vladimir Micov e Maarten Leunen in posizione di ala, Manuchar Markoishvili che si alterna tra lo spot di due e quello di tre, ed i lunghi Benjamin Ortner e Denis Marconato. Ultimo ma non meno importante, il capitano e cecchino della formazione brianzola, Nicolas Mazzarino, pedina imprescindibile della squadra bianco blu.

Confermato anche Marko Scekić arrivato la scorsa primavera per dar man forte nei playoff e riconfermato dallo staff della Bennet grazie alle sue convincenti prestazioni. Il serbo non sarà però della partita a causa di un infortunio al ginocchio che lo terrà lontano dal parquet per un po'.

I volti nuovi di questa stagione portano il nome dell'ala statunitense David Lighty, che dopo un inizio non proprio esplosivo sta prendendo confidenza con il campionato italiano, del playmaker Andrea Cinciarini che ha deciso di sposare la causa di Cantù per calcare i parquet europei, e di Gianluca Basile, venuto in Brianza a portare esperienza soprattutto in chiave europea. Ultimo arrivato in casa canturina è Giorgi Shermadini, centro di indiscussa qualità tecnica. Tra le novità di questa stagione anche l'assistant coach di Andrea Trinchieri, ovvero Lele Molin al fianco di Ettore Messina sulle panchine di Treviso, Cska e Real Madrid.

Una squadra con una precisa identità che sta affrontando con entusiasmo e determinazione gli impegni che questa stagione gli sta mettendo di fronte e che arriverà a Siena carica di tutte le motivazioni che rendono questa sfida diversa dalle altre.

...diamo forma alla fantasia!



inclinazione
poliedrica

incastro perfetto
(esperienza ludico/formativa)

sostegni
creativi

www.giocolenuvole.com



impariamo a divertirci

MARCO CARRARETTO 9



Marco Carraretto è ormai uno di famiglia. Parlare di lui, della sua “senesità acquisita”, non è affatto una novità. Perché ormai è cosa nota da diverso tempo che Marco e Siena sono legati in maniera viscerale. Senza nulla togliere agli altri longevi in biancoverde, è lui probabilmente il più senese di tutti. A Siena ha trovato la sua dimensione perfetta a livello professionale, quella che lo ha portato a giocare da protagonista in una squadra che sta facendo la storia del basket italiano. Che gli ha fatto vincere tanto, tantissimo,

forse quanto nessuno, neppure il più inguaribile ottimista, avrebbe potuto immaginare. Ha ritrovato la maglia azzurra, quella che dà sempre emozioni particolari. Sono passati cinque anni e qualche mese da quell'8 ottobre 2006, giorno in cui Marco fece il suo esordio in campionato con la Mps. I biancoverdi si imposero a Reggio Emilia per 59-87 e Marco segnò 4 punti in 11 minuti. Da allora tante cose sono successe, ma “il Carra” sembra essere sempre lo stesso. Una semplicità fuori dal comune, uno che non si è

montato la testa in questi anni, ma è rimasto se stesso. Un po' più "anziano" magari, ma anche più esperto.

E l'esperienza e la conoscenza del sistema si sa, aiutano non poco. Così come la serenità fuori dal parquet, che per Marco significa una splendida famiglia, con sua moglie Maddalena e la figlia Giulia che hanno contribuito a legarlo ancora di più alla città del palio.

"Siena mi ha adottato" continua a ripetere Marco ogni qual volta gli viene posta la domanda



sul suo rapporto con la città -. Non solo perché qua ho costruito la mia nuova famiglia, ma anche perché con la gente e con la città c'è sempre stato un feeling splendido. Tutti mi hanno sempre sostenuto ed incitato, nei momenti belli come in quelli più difficili. Spero di aver ricambiato almeno in parte il loro affetto e comunque andrà a finire Siena resterà sempre nel mio cuore."



Una bella dichiarazione d'amore, peraltro completamente ricambiata da tutti gli appassionati menssanini. Guai a toccare Carraretto, come se fosse un po' come un figlio. Lui che il basket lo ha conosciuto quasi per caso, all'età di sette anni, quando vedendo qualche partita della squadra di Treviso, decise di provare mollando a poco a poco il nuoto, il suo primo sport. E la scelta si è rivelata giusta.

Magari con quel fisico avrebbe potuto avere successo anche in vasca. Chissà come sarebbe stata la sua storia se non avesse iniziato a giocare a basket. Probabilmente avrebbe intrapreso una carriera nel mondo dell'economia o della finanza, visto che Marco, nonostante gli impegni agonistici, non ha mai abbandonato lo studio, scegliendo la facoltà di Economia.

Sicuramente non avrebbe vissuto certe emozioni, certe serate memorabili, come quella famosa, della semifinale scudetto del 2007 contro Roma. Quella dei tre supplementari, dove Marco forse per la prima volta, ha fatto centro nel cuore dei tifosi biancoverdi con 11 punti decisivi. C'è chi lo ringrazia ancora. Chissà come sarebbe cambiata la storia se quella tripla dall'angolo non fosse andata a bersaglio, se la mano dalla lunetta avesse tremato. Forse Siena non avrebbe vinto





quel titolo, il primo dell'era Pianigiani. Chissà. Ma la carriera di Marco non si esaurisce alla parentesi senese.

Prima di arrivare in Toscana Carraretto ha vissuto stagioni positive a Udine, Verona e Biella, per poi traslocare in Spagna, dove ammette di essere cresciuto soprattutto a livello umano, anche se pure dal punto di vista professionale ha avuto la possibilità di giocare per la prima volta in una grande squadra com'era quel Tau Vitoria, con cui ha giocato i playoff del 2004. La stagione successiva poi, passa al Leche Rio Breogan, dove resta due anni prima dell'approdo a Siena con cui si consacra giocatore di Top livello.

E nell'estate 2010 ritrova anche la maglia



azzurra, che già aveva indossato cinque anni prima ai Giochi del Mediterraneo del 2005 conquistando la medaglia d'oro.

“Non è facile giocare per tanti mesi consecutivamente senza fermarsi - ammette il Carra - mi è successo per due estati consecutive tra Montepaschi e Nazionale. Una grande esperienza, anche se molto dispendiosa da un punto di vista fisico. Ma grazie al lavoro ed al supporto del nostro staff atletico si riesce a sopperire all'assenza di riposo.”

E ci sarà bisogno e come del contributo di Marco Carraretto, in una stagione molto difficile, come già dimostrato in questi primi mesi.

Milano, guardando il roster, è una squadra

molto forte. Ma anche Cantù ha già dimostrato di avere un livello di gioco veramente buono. E poi, quest'anno c'è molto più equilibrio, con tante squadre attrezzate. Noi dobbiamo è prima di tutto pensare a noi stessi, a lavorare duro per essere pronti ad ogni partita.”

E la capacità di essere pronto è forse la qualità principale di Marco Carraretto, che non a caso in questi anni si è guadagnato il soprannome di “Microwave”. Perché come un forno a microonde il nativo di Treviso è sempre “caldo”, pronto ad entrare dalla panchina e fare sempre la cosa giusta, magari qualche canestro da 3 punti, la specialità della casa. Ne ha segnate tante di triple, alcune delle quali veramente decisive. Ecco perché nessun tifoso vorrebbe mai rinunciare ad avere in squadra un Marco Carraretto!



A glass of champagne with a spoon of caviar. The glass is filled with champagne and has a thick layer of foam. A silver spoon is held horizontally above the glass, with a small amount of caviar on it. The background is a light blue gradient.

Leasing e Factoring, insieme.

E' nata la prima banca che offre servizi di leasing e di factoring in un'unica soluzione e ti fornisce tutti gli strumenti per dar forza alla tua azienda e per farla crescere.
MPS Leasing & Factoring, energia alle imprese.

 **MPS**
LEASING & FACTORING
GRUPPO MONTEPASCHI
www.mpslf.it

EUROLEAGUE GALATASARAY



Reduce dalla sconfitta nell'ultimo turno a Kazan, il Galatasary Medical Park ospita la Montepaschi Siena, dopo la sconfitta patita all'andata al PalaEstra esattamente un girone fa.



I turchi di Oktay Mahmuti sono una squadra assolutamente temibile soprattutto tra le mura amiche.

Il pacchetto guardie è composto da Ender Arslan e Jaka lakovic, che solitamente partono in quintetto e che garantiscono discreta qualità nella posizione di play guardia, oltre che di grande esperienza visto che soprattutto lo sloveno Lakovic vanta alle spalle una carriera di ottimo livello in Europa con i suoi trascorsi al Pana ed al Barça.



Darius Songaila e Chever Ozer, oltre ai giocatori più interni Farkan Aldemir e Caner Topaloglu. In teoria ci sarebbe anche il centro degli Atlanta Hawks, Zaza Pachulia, che contro Siena non dovrebbe comunque esserci per la ripresa dell'attività Nba dopo il lockout.

Una squadra di buon livello e che infatti si sta dimostrando degna di qualificazione alle Top 16. Contro la Mps, ricercherà una vittoria che per loro potrebbe essere molto importante, e per questo tenteranno in ogni modo di rendere difficile la vita a Stonerook e compagni.



L'altro esterno da quintetto è l'americano Joshua Shipp, giocatore di buona taglia fisica e discreto atletismo, che segna quasi 10 punti di media a partita, così come Preston Shumpert, l'ala forte ex Livorno e Milano, che sta avendo buona continuità di rendimento in questa stagione.

Ma il migliore, almeno guardando le cifre è il centro Luksa Andric, 210 centimetri ed un buon bagaglio tecnico offensivo.

Dalla panchina escono Tutku Açık e Jamon Lucas sugli esterni, mentre in ala ci sono



**La tua vita è una storia meravigliosa.
Proteggila dagli imprevisti.**



**AXA MPS Valore Autonomia
per proteggere la tua indipendenza e vivere meglio il tuo domani**

AXA MPS Valore Autonomia ti aiuta ad affrontare più serenamente i rischi legati all'avanzare dell'età e in particolare l'eventualità di perdere la tua autosufficienza, in qualsiasi momento essa si verifichi. Versando un premio mensile, fiscalmente detraibile, ti assicuri una rendita mensile certa su cui potrai contare per vivere più serenamente il tuo domani.



Messaggio promozionale. Prima dell'adesione leggere la nota informativa e le condizioni di polizza (contenute nel fascicolo informativo) e compilare il Questionario sullo stato di salute, disponibili in filiale oppure sul sito www.axa-mps.it. La collocazione del prodotto è sottoposta alla valutazione di appropriatezza o adeguatezza prevista dalla normativa vigente.

PISTOLESI

BIANCO VERDE FLASH



VIRTUS SIENA vs MONTEPASCHI
DERBY UNDER 19







MSBLAB PROJECT

È stato presentato nel pre-partita di Montepaschi-Benet Cantù il progetto MSB-Lab, promosso dalla Mens Sana Basket nell'ambito del settore giovanile biancoverde con l'intenzione di unire, in un unico connubio, tecnica, medicina, psicologia dello sport e tecnologia. Tutto questo attraverso uno staff di



specialisti che mira ad ottimizzare le prestazioni dei propri atleti, puntando l'attenzione alle risorse umane e alla valorizzazione globale della persona, attraverso un percorso di crescita tecnica, fisica e mentale che sviluppi la consapevolezza, la responsabilità e l'autonomia dell'atleta, nel rispetto delle proprie qualità di sportivo. Il progetto si articolerà attraverso tre aree di intervento e di studio:

- **L'AREA TECNICA** è curata dallo staff del settore giovanile della Mens Sana Basket nelle persone del Coordinatore tecnico Luca Banchi, del Responsabile Tecnico Michele Catalani e del Responsabile dell'Area Fisica Francesco Berrè.

“Vogliamo fornire ai nostri atleti e alle loro famiglie il massimo possibile in termini di professionalità e competenza - spiega Catalani - ed è per questo che abbiamo cercato di individuare delle aree di intervento fondamentali per la crescita dei ragazzi sotto tutti i punti di vista. E' un progetto importante, che credo poche realtà in Europa possano vantare a livello giovanile e che metterà a disposizione dei nostri giovani professionalità di livello assoluto”.

- **L'AREA MEDICA** si avvale del supporto della società “ALTE PRESTAZIONI SPORTIVE” che segue gli atleti nell'obiettivo di raggiungere il loro massimo potenziale ed interverrà con il settore giovanile mettendo a disposizione professionisti di altissimo livello per sviluppare programmi specifici. Primo fra tutti il Responsabile dell'integrazione alimentare della Montepaschi, Dott. Guido Porcellini che seguirà questo aspetto anche nei ragazzi, coadiuvato dal Dott. Tiziano Testa (Ottico-

Optometrista-Ortottista) per lo Screening oculare e Visual training e dal Dott. Giovanni Montagna per l'Alimentazione.

“Si tratta di un progetto molto ambizioso - spiega il Dott. Porcellini - che vuole intraprendere un percorso di qualità della vita dando ai ragazzi gli strumenti giusti per migliorarne non solo le prestazioni sportive, ma anche in funzione della loro crescita generale. Il primo obiettivo è pertanto quello di fornire loro un background alimentare e di integrazione, poi sviluppare il percorso attraverso l'ottimizzazione visiva tesa a migliorare la percezione dello spazio e della visualità periferica con l'ausilio di un macchinario innovativo, unico al mondo, messo a disposizione della Mens Sana Basket”.

- L'AREA DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

è guidata dalla Dott. Cristiana Conti (Psicologa dello Sport) che articolerà il lavoro attraverso interventi, individuali e collettivi con gli atleti del settore giovanile, al fine di promuovere l'importanza della preparazione mentale e sviluppare dei programmi di lavoro specifici.

“La competenza di uno psicologo all'interno di un progetto come Msb Lab - spiega la Dottoressa Conti - diventa un mezzo importante da affiancare alla preparazione fisica e tecnico-tattica nell'ambito di un progetto coerente, specifico e multidisciplinare. Il termine “laboratorio” descrive perfettamente questo scambio di saperi e di esperienze verso obiettivi condivisi”.





PARMA 26 NOVEMBRE 2011



BBG FLASH





BBGFLASH

SiMPLY *Sma*
MARKET

Semplicemente
uniti dalla
passione



SiMPLY *Sma*
MARKET STORE

SiMPLY *Sma*
MARKET

Punto **SiMPLY**

La Bottega *Sma*

MINIGUIDA

9° GIORNATA / ANDATA

DOMENICA 4 DICEMBRE 2011

Acea Roma - Pepsi Caserta

Fabi Shoes Montegrano - Benetton Treviso

Montepaschi Siena - Bennet Cantù

EA7 Emporio Armani Milano - Vanoli Braga Cremona

Canadian Solar Bologna - Banco di Sardegna Sassari

Angelico Biella - Sidigas Avellino

Banca Tercas Teramo - Scavolini Siviglia Pesaro

Umana Venezia - Novipiù Casale Monferrato

Cimberio Varese Riposa

DOMENICA 11 DICEMBRE 2011

Benetton Treviso - Acea Roma

Angelico Biella - Canadian Solar Bologna

Bennet Cantù - Banca Tercas Teramo

Sidigas Avellino - **Montepaschi Siena**

Banco di Sardegna Sassari - Cimberio Varese

Scavolini Siviglia Pesaro - Fabi Shoes Montegrano

Vanoli Braga Cremona - Pepsi Caserta

Umana Venezia - EA7 Emporio Armani Milano

Novipiù Casale Monferrato Riposa

CLASSIFICA

1.	Montepaschi SI	12
2.	EA7 Emporio Armani MI	10
3.	Bennet Cantù	10
4.	Angelico BI	10
5.	Cimberio VA	10
6.	Sidigas AV	10
7.	Umana VE	8
8.	Scavolini Siviglia PS	8
9.	Canadian Solar BO	8
10.	Banco di Sardegna SS	8
11.	Pepsi CE	8
12.	Acea Roma	8
13.	Benetton TV	6
14.	Vanoli Braga CR	4
15.	Novipiù Casale Monferrato	4
16.	Fabi Shoes MGR	2
17.	Banca Tercas TE	2



MONTEPASCHI SIENA

4	Mc Calebb Lester Bo	Playmaker	1985	183
6	Zisis Nikolaos	Playmaker	1983	197
7	Andersen David	Ala/Centro	1980	212
8	Igor Rakocevic	Guardia	1978	191
9	Carraretto Marco	Guardia	1977	197
12	Lavrinovic Ksistof	Ala/Centro	1979	210
13	Kaukenas Rimantas	Guardia	1977	192
14	Ress Tomas	Ala/Centro	1980	208
15	Micheleri Andrea	Centro	1978	202
18	Lechthaler Luca	Centro	1986	206
20	Stonerook Shaun	Ala	1977	201
21	Aradori Pietro	Guardia/Ala	1988	194
34	Moss David	Ala	1983	196

Allenatore: Simone PIANIGIANI

Vice Allenatore: Luca BANCHI

Assistenti: Giacomo BAIONI - Alessandro MAGRO



BENNET CANTU'

4	Lighty David	Ala	1988	195
5	Micov Vladimir	Ala	1985	203
7	Scekic Marko	Ala/Centro	1981	207
8	Ortner Benjamin	Centro	1983	206
9	Markoishvili Manuchar	Guardia	1986	195
10	Leunen Maarten	Ala	1985	206
11	Marconato Denis	Centro	1975	211
12	Mazzarino Nicolas	Guardia	1975	181
13	Abass Awudu	Guardia	1993	193
17	Diviach Marco	Ala	1988	200
19	Sheradini Giorgi	Centro	1989	216
20	Cinciarini Andrea	Playmaker	1986	193
21	Bolzonella Federico	Playmaker	1984	184
55	Basile Gianluca	Play/Guardia	1975	192

Allenatore: Andrea TRINCHIERI

Assistenti: Emanuele MOLIN - Nicola BRIENZA

Federico PEREGO

pasticcerie
Sinatti 
prodotti artigianali

Campioni in dolcezza!



SIENA

Via della Sapienza 36
tel. 05.77.41.872

Via Fiorentina 99
tel. 05.77.51.406

San Rocco a Pili

Via Grossetana 140-142
tel. 05.77.34.81.96

Loc. Rosia - Sovicille

Via Massetana 3
tel. 05.77.34.49.75

Loc. Pian dei Mori - 53018 Sovicille (Siena)

www.pasticceriesinatti.it



1468
1469
1470
1471
ROSSO 1472



**CHIANTI DOCG 2009,
CHIANTI CLASSICO DOCG 2008,
TOSCANA IGT 2005:
UNA STORIA, GRANDI VINI.**



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

www.1472.it