MONTEPASCHI
BANCA DAL 1472

MENSSANA BASKET

BIANCOVERDE NEWS

2012 13

HOUSE ORGAN DELLA **MENS SANA BASKET**

numero **12**
del 25 marzo 2013

SiMPLY Sma MARKET

Supermercato Acquacalda

SIENA - Via delle Province, 28 - Tel.: 0577/52251

Orario continuato

“La squadra vincente”

Cari tifosi,

è un momento molto delicato, come da tanti anni ormai non ci capitava. La Mens Sana, dopo una prima parte di stagione piena di successi e soddisfazioni, ha iniziato in maniera molto problematica il 2013, dove comunque è arrivato il sigillo più importante, ovvero la **conquista della Coppa Italia**. La stanchezza per una stagione molto impegnativa sui due fronti, i tanti infortuni che hanno colpito giocatori chiave della Montepaschi, sono all’origine dei “guai” che i biancoverdi stanno attraversando in questo momento, dove **tra campionato ed Eurolega sono arrivate sei sconfitte consecutive**. Ok, la qualificazione ai playoff di Eurolega è ormai difficilissima da conquistare, così come difficile sarà risalire posizioni in classifica nel campionato italiano. **Ma adesso è il momento di non disunirsi**. Di mostrare a tutti che, nonostante le difficoltà, la Mens Sana c’è. E’ ancora viva. Ferita, stanca, ammaccata, ma ancora viva. C’è bisogno di tutti, di chi gioca di più e di chi gioca di meno, di chi sta seduto in panchina e di chi sulle tribune. Perché uscire da questo momento difficile si può, ma occorre l’aiuto di tutti. Negli ultimi anni la nostra mensanina ci ha regalato gioie incredibili. Adesso è il momento di ricambiare con il solito affetto, per tornare ad essere quelli che eravamo fino a dicembre 2012. C’è tempo, **la stagione è ancora lunga**. E chi pensa che Siena abbia già alzato bandiera bianca si sbaglia di grosso. E poi, è sempre bene ricordare che nello sport si vince e si perde. E se la Mens Sana delle ultime sei stagioni ha dimostrato che si può anche vincere e basta (almeno in Italia), ecco che dobbiamo renderci conto ed apprezzare quanto di straordinario ed irripetibile abbiamo vissuto in questi anni.

Nome testata: Biancoverde News
Registrazione tribunale di Siena in data 03/07/2006 n. 12
Diffusione: settimanale
Editore: Mens Sana Basket
Stampa: Grafiche Pistolesi
Direttore responsabile: Riccardo Caliani
Redazione: Ylenia Girolami
Foto: Paolo Lazzeroni
Grafica: Agenzia Best Solutions

CASA MENS SANA

“BASKET FOR FIBROSI CISTICA”
INSIEME POSSIAMO VINCERE QUESTA PARTITA!

Ogni giorno i pazienti affetti da Fibrosi Cistica mettono in gioco la loro voglia di vita nei confronti di una malattia che quotidianamente pone nuove sfide. Superare costantemente gli ostacoli posti da questo avversario significa vincere la partita.

“Basket for Fibrosi Cistica” è un’originale campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi **organizzata dalla Lega Italiana Fibrosi Cistica Onlus (LIFC)** grazie alla stretta **collaborazione di Legabasket e delle sue Società Sportive**.

Nel corso della partita traMontepaschi Siena ePallacanestro Cantù, che si giocherà lunedì 25 marzo, il Palaestra si “tingerà di blu”, per dare risalto all’importanza dell’assistenza per i pazienti affetti da fibrosi cistica (FC) e alla conoscenza della patologia come migliore forma di prevenzione.

In questa occasione, **i volontari LIFC presenti al Palaestra offriranno il gadget della campagna, il pallone Molten, arricchito di un valore aggiunto: la solidarietà**. Grazie infatti alla partecipazione del pubblico, il ricavato della raccolta fondi sarà destinato al finanziamento del progetto “Sport e Fibrosi Cistica”. Tale progetto nasceper creare programmi di allenamento da inserire nei protocolli clinici, facendo fronte alla carenza di risorse in termini di personale, spazi e attrezzature adeguate nei Centri Regionali FC distribuiti su tutto il territorio italiano.

La campagna nazionale LIFC è supportata dalla bandiera del Basket Italiano Carlton Myers in qualità di testimonial. Lo spot realizzato con Myers, trasmesso dalle principali emittenti nazionali e locali, veicolerà la **raccolta fondi attraverso SMS solidale, al numero 45595, attivo dall’11 marzo al 7 aprile**. Il valore della donazione sarà di 1 euro per ciascun SMS inviato da cellulari personali Tim, Vodafone, Wind, 3, PosteMobile, CoopVoce e Nòverca. Sarà invece di 2 o 5 euro per ogni chiamata fatta da rete fissa Telecom Italia, Infostrada e Fastweb e di 2 euro per ciascuna chiamata fatta da rete fissa TWT.

LA LIFC – LEGA ITALIANA FIBROSI CISTICA

La Lega Italiana Fibrosi Cistica Onlus (LIFC) è un’Associazione alla quale aderiscono le 20 Associazioni Regionali presenti in Italia che si occupano della malattia e rappresenta 15.000 persone toccate da vicino dalla malattia (circa 4.500 pazienti e loro familiari). La LIFC è l’unica associazione in Italia che si fa carico sin dalla nascita di tutti gli spetti della vita dei pazienti e delle loro famiglie, dalla qualità delle cure alla qualità della vita, dalla tutela sociale alla ricerca di una terapia risolutiva e persegue pertanto i seguenti obiettivi:

Assicurare la rappresentanza e la tutela degli interessi giuridici, morali ed economici dei soggetti affetti da fibrosi cistica e delle loro famiglie in ogni ambito, ivi compreso le pubbliche amministrazioni e gli enti che hanno per scopo l’educazione, il lavoro e l’assistenza ai predetti soggetti, previsti dalle norme vigenti.

- Sostenere e velocizzare la ricerca per una terapia risolutrice.
- Favorire indirettamente la migliore assistenza a tutti i malati FC e soddisfare le esigenze di rappresentanza delle Associazioni Regionali.
- Migliorare le conoscenze sulla Fibrosi Cistica in ogni ambito utile.

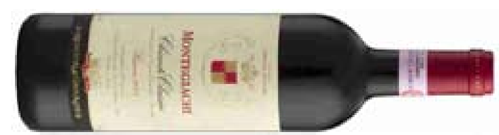
LA FIBROSI CISTICA

La Fibrosi Cistica (FC) è una malattia genetica che colpisce principalmente la popolazione di origine caucasica. Circa 1 bambino su 2.500 nasce affetto da tale patologia, mentre i portatori sani sono circa 1 individuo su 25. In Italia i pazienti registrati e seguiti presso i centri specializzati sono circa 4.000, ma il permanere di una notevole carenza di diagnosi, in particolare di quelle precoci, lascia pensare che il numero di pazienti con FC sia molto più elevato.

Il difetto genetico di base consiste nella produzione di una proteina alterata chiamata CFTR. Questa proteina provoca un’anomalia nelle secrezioni esocrine dell’organismo, con il risultato di una anormale produzione delle stesse, che sono dense e viscose. La presenza di queste secrezioni alterate determina un danno progressivo degli organi coinvolti (polmoni, pancreas, intestino e fegato).

Terra, materia prima.

550 ettari di terra di Chianti Classico, Chianti Colli Senesi, Brunello di Montalcino, Vino Nobile di Montepulciano, Vernaccia di San Gimignano e Morellino di Scansano.



www.rinaz.it

GEOGRAFICO

Agricoltori del Geografico – Gaiole in Chianti
Castello Tricerchi – Montalcino
Le Preselle Scansano – Scansano
Cantine Casa alla Terra – San Gimignano

Via Mulinaccio, 10. 53013 Gaiole in Chianti. Siena - Tel. 0577-749489 - Fax 0577-749223 - info@chiantigeografico.it - www.chiantigeografico.it

Ottobre 2009 - Pubblicità

Fogli informativi in Filiale e sul sito web della Banca - Gruppo Bancario Monte dei Paschi di Siena - Codice Banca 3210.2 - Codice Gruppo 1030.6

E' nata la prima banca che offre servizi
di leasing e di factoring in un'unica soluzione
e ti fornisce tutti gli strumenti per dar forza
alla tua azienda e per farla crescere.
MPS Leasing & Factoring, energia alle imprese.

MPS
LEASING & FACTORING
GRUPPOMONTEPASCHI
www.mpslf.it

JUVECASERTA-MPS 17.03.2013

L'AVVERSARIA
LENOVO **CANTU'**

Nel posticipo del lunedì va in scena quella che ormai è diventata una classica degli ultimi anni, tra **Montepaschi e Lenovo Cantù**. La squadra di Trinchieri, quarta in classifica, **due punti davanti alla formazione biancoverde**, è quella **che tira meglio da tre punti in tutto il campionato** (terza nel tiro da due e quarta nei rimbalzi).

Il neo ct della Grecia affida la cabina di regia a Jonathan Tabu, tornato in Brianza dopo la parentesi di Cremona, con Jerry Smith a fargli da back up dopo il rientro dal lungo infortunio. Nel reparto guardie parte in quintetto l'ex bianco verde Pietro Aradori, miglior realizzatore della formazione canturina, con il capitano Nicolas Mazzarino (il migliore della squadre nel tiro da tre punti) a dargli fiato. Nel ruolo di ala la Lenovo ha dovuto rinunciare a Manuchar Markoishvili, ceduto al Galatasaray, e sostituito in quintetto da Jeff Brooks con Stefano Mancinelli arrivato a rinforzare la rosa. Nel reparto lunghi Trinchieri schiera Marteen Leunen da quattro (con Scekic che si giostra tra lo spot di ala e sotto canestro) mentre si dividono il ruolo di centro Alex Tyus e Marco Cusin.

EUROLEAGUE
FC **BARCELLONA** REGAL

Al PalaEstra arriva il Barcellona. La squadra di Pascual, già matematicamente alla fase successiva come **prima del girone**, si presenterà a Siena con tutto il carico di talento di un roster completo in ogni spot e con un sistema di gioco ormai assolutamente collaudato e fortemente radicato sulle idee del suo allenatore, che da tanti anni è alla guida del Barça.

In regia, oltre all'atletismo e la solidità difensiva di Sada, uomo dalle missioni speciali, agiscono il brasiliano ex fortitudino, Marcelinho Huertas e Sarunas Jasikevicius, mani e occhi che illuminano sempre il campo, che oltre ad essere un alternativa in regia, ha anche ampia licenza di inventare, al pari dell'uomo franchigia Juan Carlos Navarro, che con il suo float e i tiri da 3 punti può mettere il marchio in ogni momento chiave. Di fianco a questi due campioni, trova minuti Rabaseda, fisico e ambizione, mentre in ala piccola la forza fisica e il gioco attorno all'area di Pete Mickael, supportato da un tiratore sul perimetro come l'australiano Ingles. Lorbek con la sua doppia dimensione, tocco in post basso e fuori dalla linea da 3, è una delle chiavi del gioco del Barça. Meno tocco e più atletismo nel "congolese" Wallace mentre molto spesso a fare la differenza sono i centimetri e la tecnica dell'ex Real Ante Tomic, che con Jawai completa una coppia di centri di stazza e qualità.

Insomma, complessivamente **un roster di altissimo livello** e che, nonostante il primo posto già in tasca, non vorrà certo mollare la presa neppure al PalaEstra. Per i biancoverdi dunque, **alle porte c'è veramente una missione quasi impossibile**.

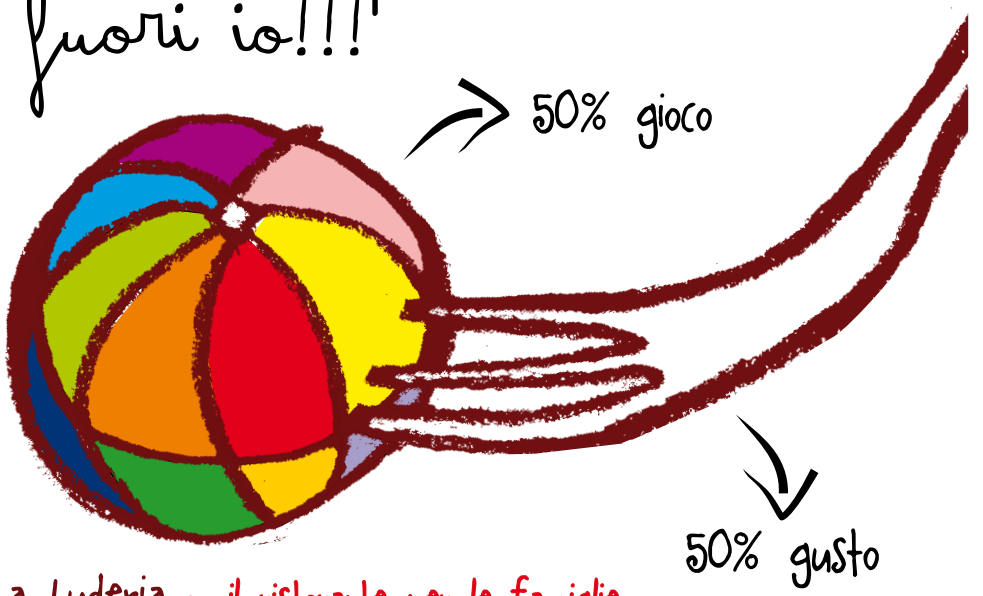
Pam
supermercato
Vai a canestro con la qualità e la convenienza
Siena - Piazza Rosselli
(fronte stazione FS)

FONDAZIONE MONTE DEI PASCHI DI SIENA

Ar.Si. Coop Consorzio Sociale Toscana Sud

la Luderia GIOCO DA GUSTARE!

mamma, babbo,
stasera vi porto a cena
fuori io!!!



La Luderia – il ristorante per le famiglie

mentre i genitori possono gustare le delizie della cucina, un'animazione dedicata intrattiene i bambini coinvolgendoli in attivita' creative in un ambiente sicuro e protetto.

Un luogo ideale per organizzare feste, cerimonie ed eventi speciali!

www.giocolenuvole.com

GIOCOLENUVOLE
AL SERVIZIO DELL'INFANZIA

La Luderia
il gioco da gustare

0577 271558 - 348 3849679 - infolaluderia@gmail.com
Via San Giusto - Monteroni d'Arbia (accanto al Papillon)

KRISTJAN KANGUR

Kristjan, siamo arrivati a due terzi della stagione. Che bilancio possiamo fare in base a ciò che avete fatto fino ad oggi?

"E' difficile da giudicare in questo momento, perché dobbiamo compiere alcuni step decisivi e speriamo di riuscirci per rendere questa **stagione davvero speciale**. Certamente quello che abbiamo fatto fino ad oggi è positivo, anche perché in Eurolega nessuno si aspettava che potessimo arrivare così lontano e quindi siamo soddisfatti."

Come ti trovi in questo sistema?

"Molto bene. **Qua le cose funzionano alla grande e quindi mi sento veramente a mio agio**. Peccato per il momento che stiamo vivendo."

Hai lasciato Varese che adesso è in testa alla classifica… Nessun rimpianto?

"Per il momento no. Sono fiducioso per la nostra stagione e speriamo di poter raggiungere la finale contro di loro e batterli."

Hai accennato al momento non facile. Come lo state vivendo?

"Non è mai facile, anche perché è una cosa nuova per noi. **Stiamo lavorando duro per tornare ad ottenere i risultati che vogliamo** e dimostrare che sappiamo giocare bene. L'unica ricetta che c'è è il lavoro quotidiano."

Bologna, Varese e poi Siena. Luoghi diversi in un paese, l'Italia, che ormai conosci bene…

"L'Italia mi piace, il cibo è ottimo e mi sento a mio agio qui. Varese e Siena sono città piccole, le persone sono un po' diverse tra città e città, ma mi trovo benissimo."

Sei stato eletto **giocatore estone dell'anno**. Una bella soddisfazione per te ed un orgoglio per il tuo paese?

"Si, certamente mi ha fatto molto piacere. Spero che questa cosa possa servire ad aprire un po' di porte a tanti giovani, per farsi vedere e per mostrare tutto il loro valore."

GIOVANILI

CARLO **VOLTOLINI** - JACOPO **MULINACCI**

Parallelamente al lavoro tecnico svolto dagli allenatori del settore giovanile della Mens Sana Basket, i ragazzi biancoverdi portano avanti un impegno molto attento anche sotto il profilo della preparazione fisica, curata nello specifico dalla **coppia di preparatori Carlo Voltolini e Jacopo Mulinacci**. Carlo Voltolini, classe 1976 (che da gennaio lavora anche con la nazionale Under 15) è entrato a far parte dello staff a stagione in corso, al posto di Francesco Berrè, volato a novembre in Cina ai Dongguan Leopards.

"L'ambientamento in questa nuova realtà è stato facile - ammette - anche perché, pur lavorando da quattro anni fuori da Siena, avevo seguito il percorso della Mens Sana nelle ultime stagioni e quindi sapevo a cosa sarei andato incontro ed il tipo di lavoro che viene svolto qua. Devo ringraziare Giustino Danesi e Michele Catalani per avermi scelto e fortemente voluto alla Mens Sana. Certo che subentrare a Francesco, che lavorava a tempo pieno con i ragazzi, non è stato facile. Adesso, non avendo la possibilità di lavorare full time, stiamo cercando, attraverso lavori mirati, di ricavarci ogni spazio per poter migliorare questi ragazzi che dimostrano sempre grande disponibilità."

Jacopo Mulinacci (classe 1990) invece è arrivato in estate alla Mens Sana Basket, e dopo una prima parte di lavoro al fianco di Berrè, adesso collabora con Carlo Voltolini.

"Mi sono trovato da subito a mio agio qui - conferma Mulinacci - merito di un ambiente davvero super ed atleti consapevoli di quanto siano fortunati nel poter giocare in una realtà come questa."

La preparazione fisica nel settore giovanile ha un ruolo particolarmente importante, ma anche delicato, principalmente per le grandi diversità che ci sono tra i ragazzi in base all'età.

"Con gli Under 19 portiamo avanti allenamenti molto simili a quelli di squadre senior - conferma Voltolini, che lavora come preparatore anche alla Use Empoli (B Dilettanti) e Brandini Firenze (A Dilettanti) - con i ragazzi che prima degli allenamenti lavorano individualmente con schede personalizzate. Con Under 17 ed Under 15 abbiamo iniziato la didattica del sollevamento in condizioni di sicurezza e cerchiamo di migliorare la mobilità articolare e correggere eventuali problematiche fisiche che possono esserci. Per quanto riguarda i più piccoli invece l'idea è quella di far acquisire loro le posizioni fondamentali per giocare a basket e lavoriamo sulla coordinazione e sulla forza a carichi naturali."

La stagione sta per entrare nella fase più calda, tra interzone e fasi finali dei vari campionati.

"Approfittiamo di questo periodo di pausa del campionato per preparare al meglio l'ultima parte di stagione - conclude Voltolini - lavorando in sintonia con gli allenatori per portare le squadre al meglio della condizione nelle fasi finali."

Il lavoro di Jacopo Mulinacci invece prevede anche un importante impegno con il Colle Basket, in virtù del rapporto di collaborazione che c'è tra Colle Basket e Mens Sana e che si aggiunge a quello che ha in essere anche con il minibasket del Figline Valdarno.

"A Colle seguo praticamente tutti i gruppi: dai Pulcini fino alla prima squadra. Ho due squadre, Pulcini e Scoiattoli che alleno anche per quanto riguarda la parte tecnica, mentre per tutti gli altri gruppi seguo solo la preparazione atletica. Cerchiamo di dedicare grande attenzione a questi ragazzi, sia per migliorare la loro situazione fisica, ma anche per prepararli qualora qualcuno di loro possa avere la possibilità di approdare in squadre dove già si lavora con grande attenzione alla parte atletica. Anche in questo caso l'allenamento varia a seconda dell'età. Per i più grandi si parla di un lavoro molto più individualizzato e di prevenzione degli infortuni, mentre per i più piccoli, l'obiettivo primario è quello di curare la mobilità articolare e le capacità coordinative."

BBG BASKET BALL GENERATION

NAPOLI 16.03.2013

MINIGUIDA

9° GIORNATA.RITORNO
DOMENICA 24 MARZO 2013

EA7 Emporio Armani Milano - Sutor Montegranaro	71-85
Umana Reyer Venezia - Angelico Biella	97-62
Vanoli Cremona - Banco di Sardegna Sassari	108-91
Acea Roma - Oknoplast Bologna	90-70
Juvecaserta - Scavolini Banca Marche PU	66-77
Trenkwalder Reggio Emilia - Cimberio Varese	74-77
Enel Brindisi - Sidigas Avellino	72-76

Montepaschi Siena - Lenovo Cantù *(Lunedì 25)*

10° GIORNATA.RITORNO
LUNEDI' 1° APRILE 2013

Banco di Sardegna Sassari - EA7 Emporio Armani Milano
Scavolini Banca Marche PU - Oknoplast Bologna
Enel Brindisi - Trenkwalder Reggio Emilia
Lenovo Cantù - Juvecaserta
Umana Reyer Venezia - Vanoli Cremona
Cimberio Varese - Acea Roma
Sidigas Avellino - **Montepaschi Siena**
Angelico Biella - Sutor Montegranaro

CLASSIFICA

1.	Cimberio VA	38
2.	Banco di Sardegna SS	36
3.	Acea Roma	34
4.	Lenovo Cantù	30
5.	**Montepaschi SI**	**28**
6.	EA7 Emporio Armani MI	28
7.	Trenkwalder RE	26
8.	Umana VE	24
9.	Enel BR	20
10.	Juve Caserta	20
11.	Vanoli CR	20
12.	Sidigas AV	18
13.	Sutor MGR	18
14.	Oknoplast BO	16
15.	Scavolini Banca Marche PU	14
16.	Angelico BI	10

MONTEPASCHI SIENA

6	Brown Bobby	Guardia	1984	188
8	Eze Benjamin	Centro	1981	208
9	Carraretto Marco	Guardia	1977	197
10	Rasic Aleksandar	Playmaker	1984	195
11	Kangur Kristjan	Ala	1982	201
13	Sanikidze Viktor	Ala	1986	203
14	Ress Tomas	Ala/Centro	1980	208
16	Ortner Benjamin	Centro	1983	206
18	Lechthaler Luca	Centro	1986	206
22	Janning Matt	Guardia	1988	197
23	Hackett Daniel	Guardia	1987	199
34	Moss David	Ala	1983	196

Allenatore: Luca BANCHI
Vice Allenatore: Marco CRESPI
Assistente: Alessandro MAGRO

LENOVOCANTU'

4	Kudlacek Jakub	Playmaker	1990	193
5	Abass Awudu	Guardia	1993	193
7	Scekic Marko	Ala/Centro	1981	207
8	Smith Jerry	Guardia	1987	188
10	Leunen Maarten	Ala	1985	206
11	Anderson Kevin	Playmaker	1988	182
12	Mazzarino Nicolas	Guardia	1975	181
13	Casella Andrea	Ala	1990	196
15	Brooks Jeff	Ala	1989	203
16	Tyus Alex	Ala	1988	203
18	Tabu Jonathan	Playmaker	1985	190
21	Aradori Pietro	Guardia/Ala	1988	194
22	Cusin Marco	Centro	1985	211
23	Mancinelli Stefano	Ala	1983	203

Allenatore: Andrea TRINCHIERI
Assistenti: Emanuele MOLIN - Nicola BRIENZA - Federico PEREGO

PER TUTTI NOI C'È CONTO ITALIANO

SCOPRILO IN FILIALE
E SCEGLI QUELLO GIUSTO PER TE

MONTE DEI PASCHI DI SIENA
BANCA DAL 1472
www.mps.it

www.contoitaliano.it

Fogli informativi in Filiale e sul sito web della Banca - Gruppo Bancario Monte dei Paschi di Siena - Codice Banca 1030.6 - Codice Gruppo 1030.6 Settembre 2012 - Pubblicità